



¿Cuándo ESTÁ UNO DEMASIADO ENFERMO? Normativa para los padres sobre las enfermedades

Cuándo su hijo debe quedarse en casa y no ir a la guardería o la escuela

Existen tres motivos principales para que los niños enfermos se queden en casa:

1. Su hijo no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales. Por ejemplo, está demasiado cansado, irritable o no para de llorar.
2. Su hijo necesita más cuidados de lo que los maestros y el personal pueden darle, y además cuidar a los demás niños.
3. La enfermedad está en esta lista y se recomienda que se quede en casa.

*****Recuerde, la mejor manera para prevenir que una infección se propague es lavándose bien las manos.**

Los niños que presentan los síntomas o las enfermedades siguientes deben quedarse en casa (no ir a la escuela):	
Síntomas	¿El niño debe quedarse en casa?
Diarrea Heces sueltas o aguadas frecuentes comparadas con las habituales del niño, que no son consecuencia de una comida o medicamentos.	Sí – Si el niño se ve o actúa como que está enfermo; si el niño tiene diarrea con fiebre y no actúa con normalidad; si el niño tiene diarrea con vómito; O si el niño tiene diarrea que sobresale del pañal o el inodoro.
Fiebre con cambio en el comportamiento u otra enfermedad . Fiebre de 100°F o superior en los bebés menores de 4 meses necesita atención médica inmediata.	Sí - si el niño también presenta una erupción cutánea, dolor de garganta, vómito, diarrea, cambios de comportamiento, cuello rígido O dificultad para respirar, etc.
Síntomas “parecidos a la gripe” Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de la gripe pueden incluir cansancio, dolores corporales, vómito y diarrea.	Sí – como mínimo por 24 horas después de que desaparezca la fiebre. La fiebre debe desaparecer sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (acetaminofén o ibuprofeno).
Tos <u>Nota:</u> los niños con asma pueden ir a la escuela con un plan por escrito de cuidado para la salud, a fin de permitir que la escuela les dé el medicamento y el tratamiento.	Sí – si la tos es grave; Sin controlar; O su hijo tiene sibilancia, dificultad para respirar o respira rápido y es necesaria la atención médica.
Síntomas respiratorios o de resfriado leves Nariz tapada con mucosidad trasparente, estornudos, tos leve.	No – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son graves. Esto incluye fiebre y si el niño no actúa con normalidad y/o tiene problemas para respirar.</i>
Erupción cutánea	Sí – Erupción cutánea con fiebre. Llame a su médico. Deben evaluarlo un médico si presenta alguna erupción cutánea que se propague rápidamente, si tiene heridas abiertas que supuran y/o no se sanan. No —Erupción cutánea sin fiebre. Normalmente no es necesario

	quedarse en casa si presenta una erupción cutánea corporal son fiebre o cambios en el comportamiento. Puede llamar al médico para pedir consejo.
Vómito Vomitarse dos o más veces en las últimas 24 horas	Sí – hasta que deje de vomitar o un médico diga que no es contagioso. Si su hijo ha sufrido una lesión reciente en la cabeza, preste atención a otras señales de enfermedad y deshidratación.

Enfermedad	¿El niño debe quedarse en casa?
Varicela	Sí – hasta que las ampollas se sequen y formen costras (normalmente 6 días).
Conjunctivitis Ojo de color rosado y secreción amarilla/verde.	No (bacteriano o vírico) – no es necesario que los niños se queden en casa a menos que tengan fiebre o cambios de comportamiento. Llame al médico para un diagnóstico y posible tratamiento.
Difteria (consulte tos)	Llame a su médico para pedir consejo. <u>Nota:</u> es posible que su hijo pueda ir a la escuela a menos que no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales.
Eritema infeccioso	No – el niño ya no es contagioso una vez aparece la erupción cutánea.
Exantema vírico de manos, pies y boca (virus Coxsackie)	No – a menos que el niño presente llagas en la boca, babeo y no pueda participar en sus actividades habituales.
Piojos o sarna	Sí - desde el final del día escolar hasta el primer tratamiento.
Hepatitis A	Sí - hasta 1 semana después del inicio de la enfermedad y cuando pueda participar en las actividades habituales.
Herpes	No, a menos que – su hijo tenga llagas abiertas que no pueden cubrirse o babea descontroladamente.
Impétigo	Sí —su hijo debe quedarse en casa hasta que empiece el tratamiento.
Tiña	Sí – desde el final del día escolar hasta después de iniciar el tratamiento. Mantener el área cubierta durante los 2 primeros días.
Roséola	No - a menos que su hijo tenga fiebre o presente cambios en el comportamiento.
VSR (Virus Sincitial Respiratorio)	No —su hijo puede ir a la escuela a menos que no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales y/o tenga problemas para respirar. Llame a su médico para pedir consejo.
Amigdalitis estreptocócica	Sí – por 24 horas después de iniciar los antibióticos a menos que el médico indique que puede regresar antes. Su hijo también deberá poder participar en las actividades habituales.
Vacuna para enfermedades que pueden prevenirse sarampión, paperas, rubéola, tos ferina.	Sí – su hijo podrá regresar a la escuela cuando el médico diga que ya no es contagioso.
Infecciones por hongos levaduriformes Incluidas la candidosis bucal o la dermatitis del pañal.	No – realizar buenas prácticas de higiene y lavarse bien las manos.